

meinungsraum.at
April 2013

Radio Wien
„Bewusst gesund – Bewegung“

Inhalt

1. Studienbeschreibung
2. Ergebnisse
3. Summary
4. Stichprobenbeschreibung
5. Rückfragen/Kontakt

Studienbeschreibung

1. Studienbeschreibung

Auftraggeber	Radio Wien
Thematik	Bewusst gesund – Bewegung
Zielgruppe	WienerInnen und NiederösterreicherInnen (Speckgürtel) 14-65 Jahre, repräsentativ nach Alter, Geschlecht, Region und Schulbildung
Stichprobenmethode	Panel-Umfrage
Nettostichprobe	300 Computer Assisted Web Interviews
Interviewdauer	ca. 3 Minuten
Responserate	61%
Feldzeit	05.04.2013 – 08.04.2013

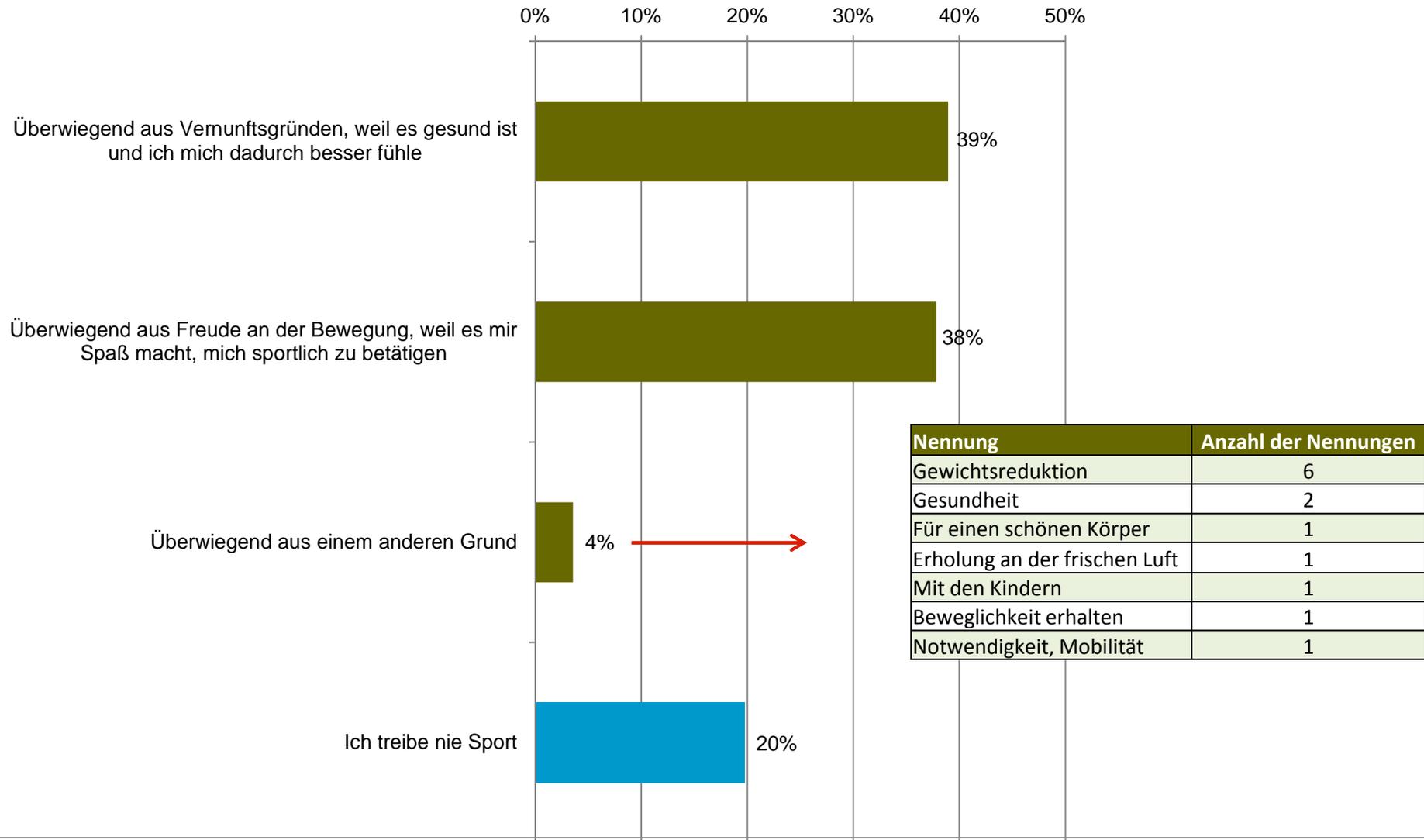
Zitierangabe: bitte zitieren Sie die Studie wie folgt:
Umfrage von meinungsraum.at im Auftrag von Radio Wien

Ergebnisse

2.1 Gründe für Sport: 39% aus Vernunft, 38% aus Freude

Warum treiben Sie Sport?

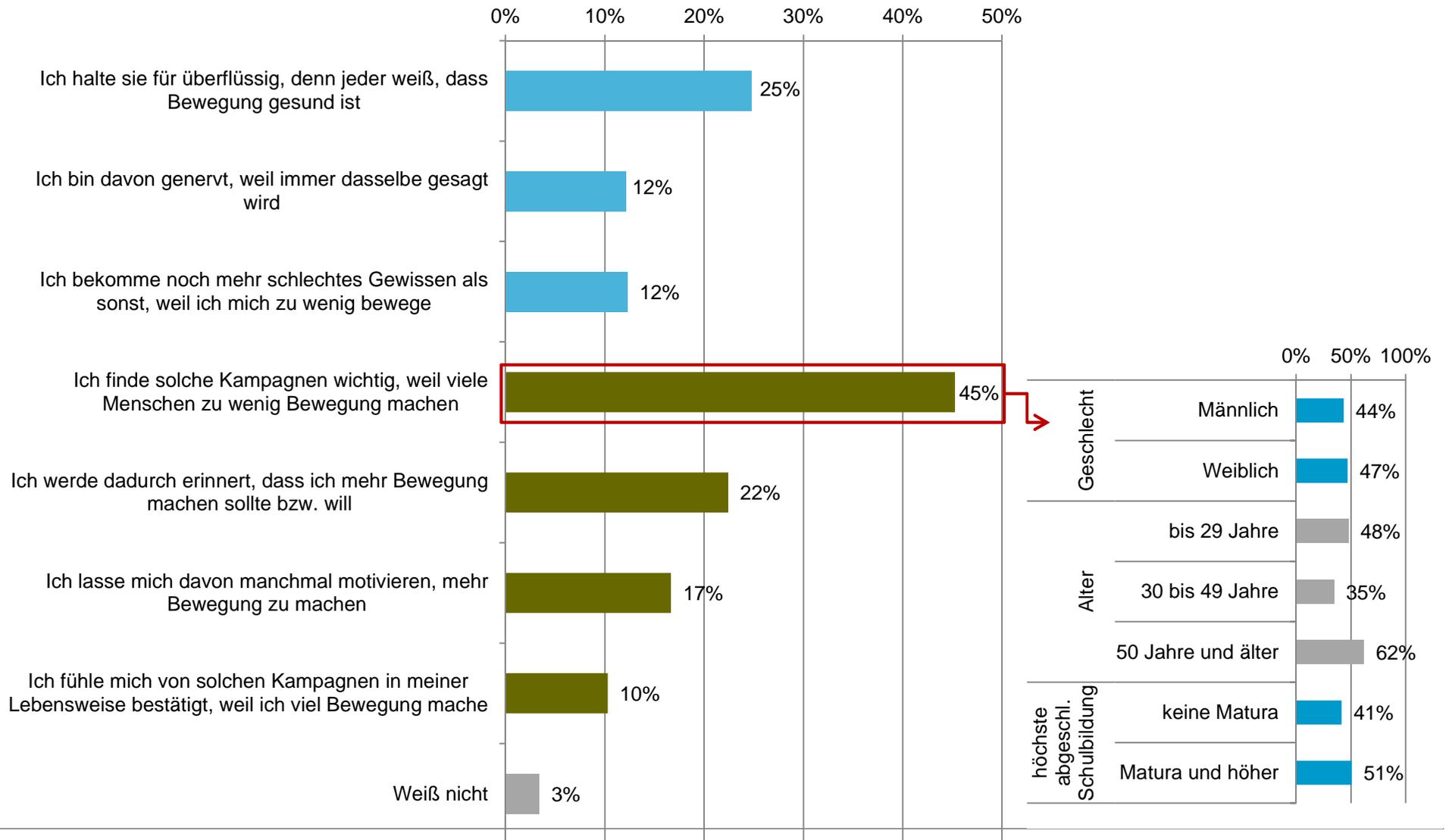
Einfachnennung, Angaben in %, n = 300



2.2 Bewegungs-Kampagnen: 45% finden solche Kampagnen wichtig

Was halten Sie von Kampagnen, die zu mehr Bewegung motivieren sollen?

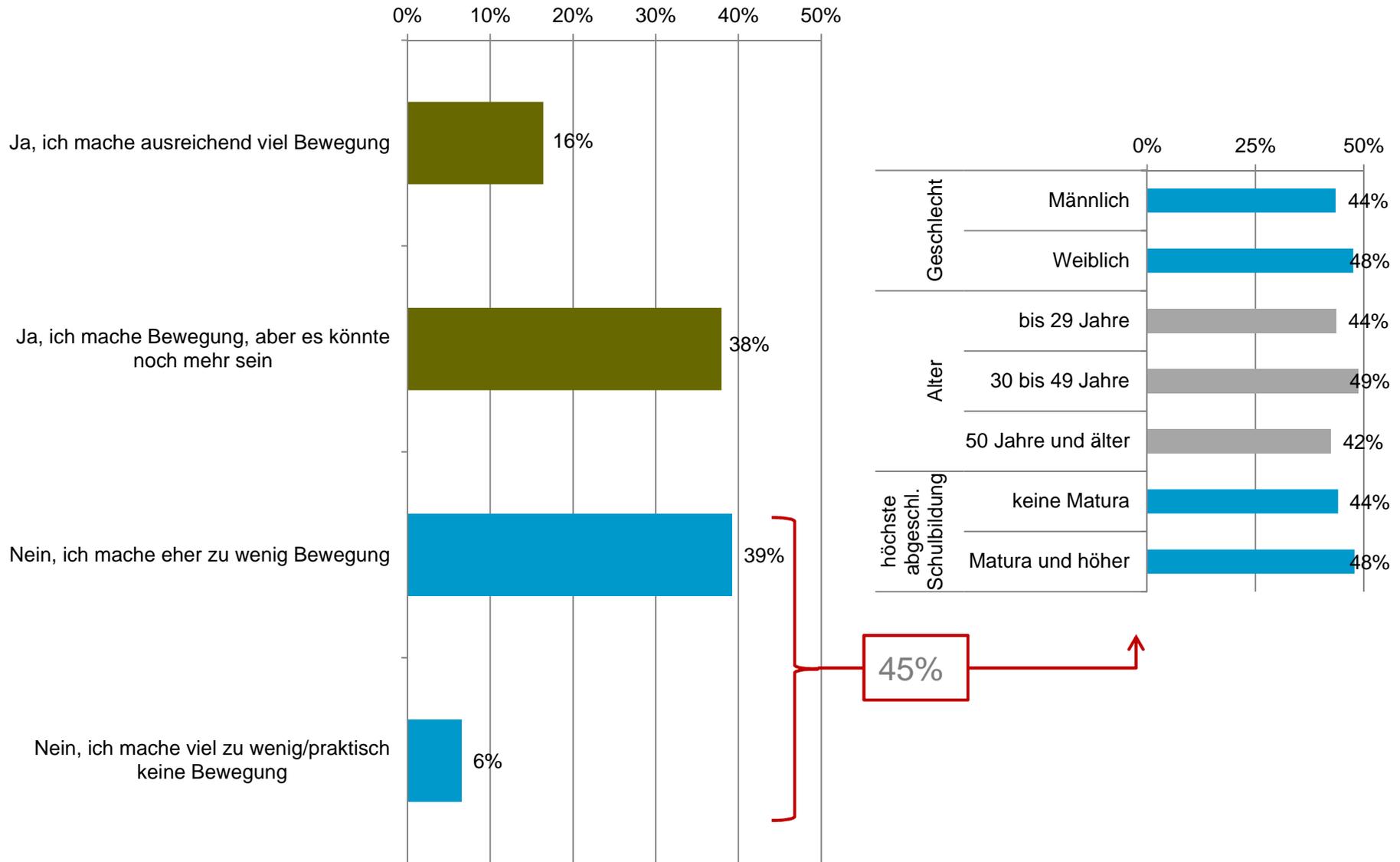
Mehrfachnennung, Angaben in %, n = 300



2.3 Ausreichend Bewegung: Nur 16% glauben, dass sie sich ausreichend bewegen

Glauben Sie, dass Sie ausreichend Bewegung machen?

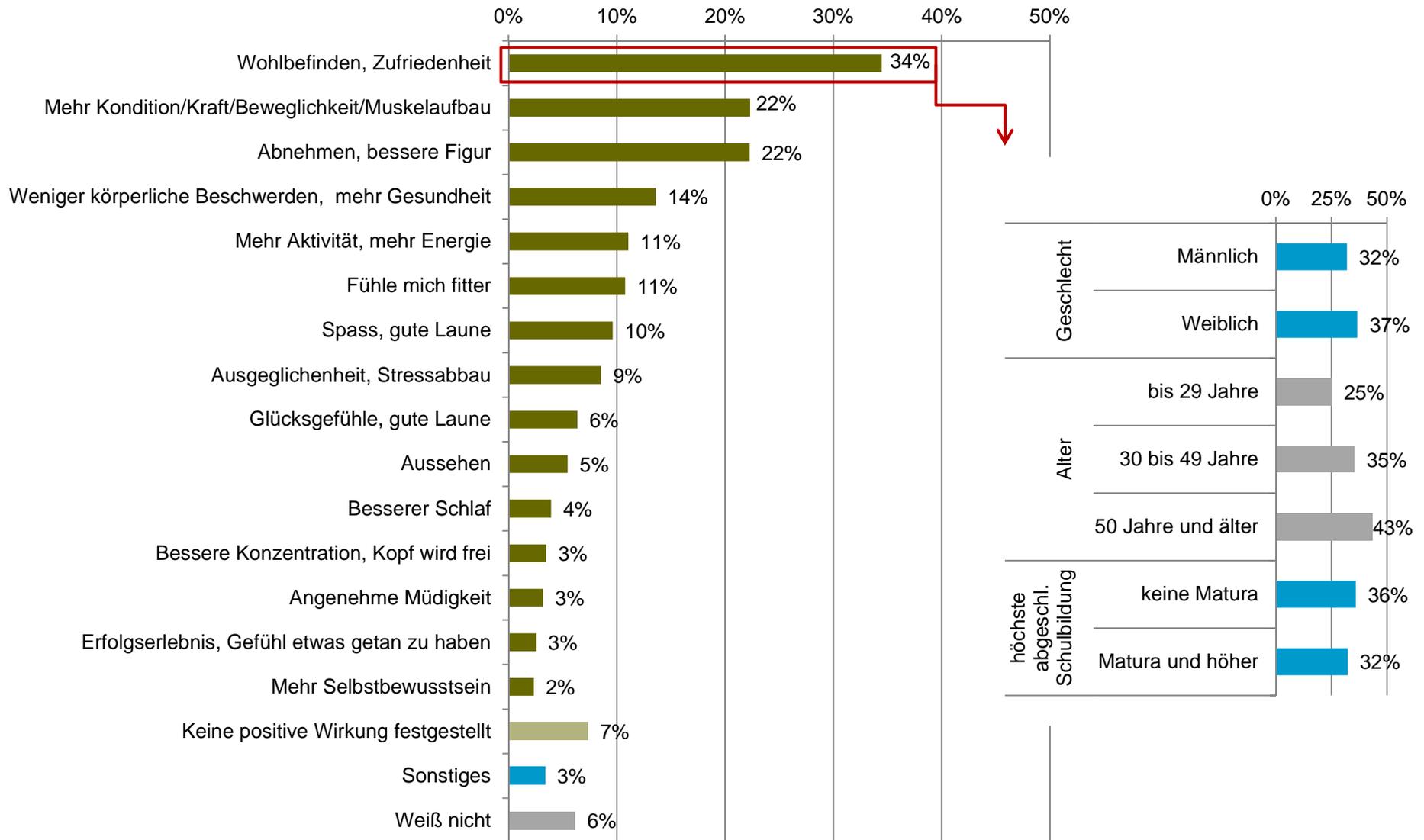
Einfachnennung, Angaben in %, n = 300



2.4 Positive Wirkung: ein Drittel fühlt sich wohler und ist zufriedener

Welche positive Wirkung von sportlicher Bewegung haben Sie schon bei sich festgestellt?

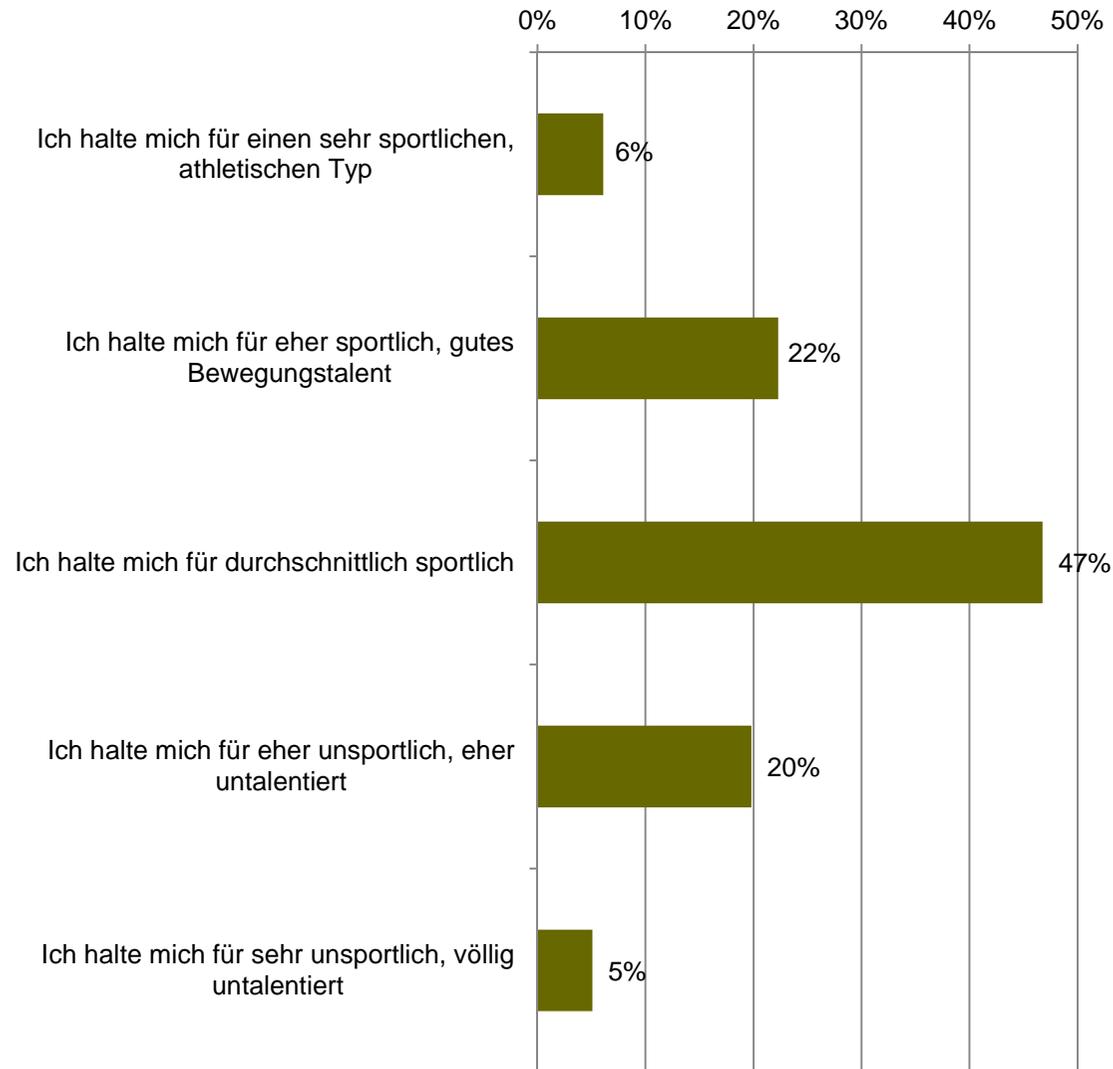
Spontane Nennung, Angaben in %, n = 300



2.5 Sportlich veranlagt: 47% halten sich für durchschnittlich sportlich

Unabhängig davon, ob Sie derzeit sportlich aktiv sind: für wie sportlich veranlagt halten Sie sich?

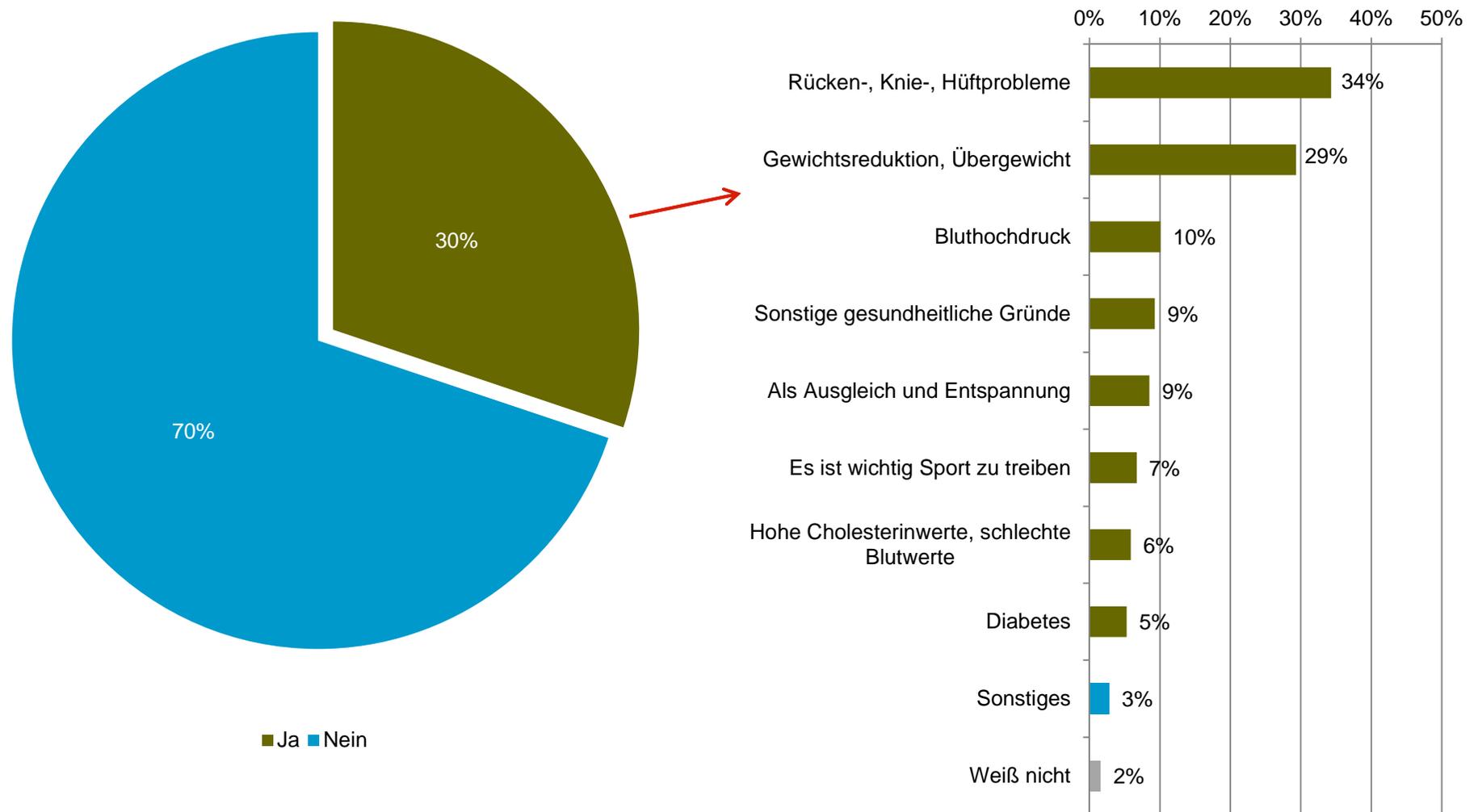
Einfachnennung, Angaben in %, n = 300



2.6 Rat eines Arztes: 3 von 10 haben den Rat bekommen, sich mehr zu bewegen

Hat Ihnen schon einmal ein Arzt dazu geraten, mehr Bewegung zu machen?

Einfachnennung, Angaben in %, n = 300



Summary

3. Summary

-1

Von 05.04. bis 08.04.2013 wurden insgesamt 300 berufstätige Personen aus Wien/Speckgürtel zum Thema „Bewusst gesund - Bewegung“ online befragt.

Sport und Veranlagung:

- 39% der WienerInnen treibt Sport aus Vernunftgründen, weil Sport gesund ist und sie sich nachher besser fühlen. Weitere 38% treiben Sport aus Freude an der Bewegung, weil es Spaß macht, sich sportlich zu betätigen. Aber immerhin jeder fünfte Befragte (20%) treibt keinen Sport.
- Unabhängig davon ob man selbst sportlich aktiv ist, halten sich 28% der WienerInnen selbst für einen zumindest eher sportlichen und 25% für einen sportlich (eher) untalentierten Typ. 47% der Befragten halten sich für durchschnittlich sportlich talentiert.

Wirkung von Sport:

- 34% der Wienerinnen und Wiener haben bei sich selbst als positive Wirkung von sportlicher Bewegung bereits „Wohlbefinden, Zufriedenheit“ festgestellt. „Wohlbefinden, Zufriedenheit“ wird hier verstärkt von älteren Befragten [50 Jahre und älter: 43%] und von Frauen (37%) [Männer: 32%] wahrgenommen. Eine weitere wichtige und wahrgenommene positive Wirkung von Sport scheint für 22% „mehr Kondition/Kraft/Muskelaufbau“ und auch „Abnehmen, bessere Figur“ zu sein. 7% der Befragten haben bei sich noch keine positive Wirkung von Sport festgestellt.

Bewegung & Bewegungskampagnen:

- Nur 16% der befragten WienerInnen glauben selbst, dass sie ausreichend Bewegung machen. 28% geben an, dass zwar Bewegung gemacht wird, es aber mehr sein könnte. Insgesamt 45% der Befragten machen eher (39%) bzw. viel zu wenig (6%) Bewegung. Diese Selbsteinschätzung ist bei Frauen (48%) etwas stärker vertreten als bei Männern (44%). Blickt man auf das Alter, scheint vor allem die mittlere Altersgruppe [30 bis 49 Jahre: 49%] in der Eigenwahrnehmung eher zu wenig Bewegung zu machen.
- Bewegungskampagnen: 45% der befragten WienerInnen finden Kampagnen, die zu mehr Bewegung motivieren sollen, wichtig, weil viele Menschen zu wenig Bewegung machen. In dieser Gruppe finden sich verstärkt Befragte mit höherer Bildung [Matura und höher: 51%] wieder. 22% werden durch solche Kampagnen daran erinnert, selbst mehr Bewegung zu machen. Ein Viertel der Befragten hält solche Kampagnen für überflüssig, denn jeder weiß selbst, dass Bewegung gesund ist.
- Ärztlicher Rat: 3 von 10 Befragten hat ein Arzt aus den unterschiedlichsten Gründen schon einmal dazu geraten, mehr Bewegung zu machen. 34% jener, die diesen Rat bekommen haben, haben ihn aufgrund von „Rücken-, Knie- oder Hüftproblemen“ und 29% wegen einer nötigen „Gewichtsreduktion“ bzw. „Übergewicht“ bekommen.

Stichprobenbeschreibung

4.1 Stichprobenbeschreibung

Geschlecht

	Häufigkeit	Prozent
männlich	144	48,0
weiblich	156	52,0
Gesamt	300	100,0

Alter

	Häufigkeit	Prozent
14 - 19 Jahre	21	7,0
20 - 29 Jahre	66	22,0
30 - 39 Jahre	66	22,0
40 - 49 Jahre	72	24,0
50 - 59 Jahre	51	17,0
60 - 65 Jahre	24	8,0
Gesamt	300	100,0

Schulbildung

	Häufigkeit	Prozent
Volks-, Hauptschulabschluss (Pflichtschule)	57	19,0
Berufsschule/Lehre, Fach/Handelsschule (ohne Matura)	120	40,0
Matura (AHS/BHS)	63	21,0
Kurzstudium, College, FH (Fachhochschule)	30	10,0
Hochschule, Universität	30	10,0
Gesamt	300	100,0

Region

	Häufigkeit	Prozent
Bezirk 1, 4-9	35	11,8
Bezirk 2, 3, 20	42	14,0
Bezirk 15, 16, 17, 18, 19	53	17,5
Bezirk 12, 13, 14, 23	49	16,4
Bezirk 10, 11	38	12,7
Bezirk 21,22	45	14,9
Speckgürtel	38	12,7
Gesamt	300	100,0

5. Rückfragen/Kontakt

Studienleitung: Roland Führer
Tel: +43 (0)1 512 8900 0
Mobil: +43 (0) 676 940 39 45
Mail: roland.fuehrer@meinungsraum.at
Web: www.meinungsraum.at