



**Wie sportlich sind die Österreicher?  
Viele Sportverweigerer –  
aber Laufen und Nordic Walking  
stehen hoch im Kurs!**

5/13

**SPECTRA-AKTUELL**

**SPECTRA**

Spectra MarktforschungsgesmbH, 4020 Linz, Brucknerstraße 3-5  
Tel.: +43/732/6901-0, Fax: +43/732/6901-4,  
e-mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

# Wie sportlich sind die Österreicher?

## Viele Sportverweigerer – aber Laufen und Nordic Walking stehen hoch im Kurs!

Laufen und Nordic Walking stehen bei den Österreichern hoch im Kurs. Ein Drittel der Bevölkerung (34%) dreht zumindest gelegentlich seine Laufrunden oder nimmt die Nordic Walking-Stöcke zur Hand. Das ist gesundheitspolitisch erfreulich. Ein noch größerer Teil der Bevölkerung (41%) betreibt allerdings gar keinen Sport. Das ist weniger erfreulich. Und allen Bemühungen zum Trotz, mehr Österreicher zur Bewegung zu animieren: In den letzten 13 Jahren hat sich daran nichts geändert. Die Spectra-Zahlen aus dem Jahr 2000 sprechen hierzu eine deutliche Sprache: Die Anteile der Läufer und der Nicht-Sportler waren damals fast auf den Prozentpunkt identisch zur diesjährigen Messung.

Die aktuelle Spectra-Lauf- und Sport-Studie ging im Juni 2013 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um das Sportverhalten im Allgemeinen und um das Laufen und Nordic Walking im Besonderen bestellt ist. Die Untersuchung stellt der Bevölkerung ein ambivalentes Zeugnis aus: Einerseits gibt es einen überaus aktiven Teil der Bevölkerung, der zumindest ab und zu Sport betreibt bzw. dem Laufen oder Nordic Walking frönt. Andererseits sind 4 von 10 Österreichern dezidierte Sportverweigerer.

Im Detail: Ein knappes Viertel (24%) der Österreicher zählt sich zu den regelmäßigen Sportlern, ein weiteres Fünftel (19%) bewegt sich ab und zu. Damit sind 43% der Bevölkerung zu den Sportlern zu zählen. Der Rest gehört zur Kategorie der Nicht-sportler, sportelt also nur selten (16%) oder nie (41%).

Die Betrachtung nach demografischen Segmenten macht deutlich,

- dass sich erstens Frauen und Männer in den Sportleranteilen kaum unterscheiden,

- dass zweitens erwartungsgemäß die jungen Menschen (zwischen 15 und 29 Jahren) deutlich häufiger Sport betreiben (69% der Männer und 62% der Frauen zumindest ab und zu)
- dass drittens die Sportausübung auch eine Funktion des Bildungsniveaus ist, denn unter Maturanten und Akademikern steigt beispielsweise die zumindest gelegentliche Sportausübung auf 58% an
- und dass es schließlich viertens mit dem sportlichen Ehrgeiz schon ab 50 deutlich abwärts geht. Denn in der sechsten Lebensdekade beträgt der Anteil der zumindest gelegentlichen Sportler schon nur mehr 36%, 30% sind es bei den 60-69jährigen.

Laufen und Nordic Walking sind die Sportarten mit breiter Akzeptanz in der Bevölkerung. 34% gehen zumindest ab und zu Laufen oder ziehen mit den Nordic Walking-Stöcken ihre Runden.

Zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer zählen 12% der Bevölkerung, was sich seit 13 (!) Jahren nicht geändert hat. Demografisch gesehen sind Läufer besonders häufig männlich, zwischen 15 und

29 Jahre alt, überdurchschnittlich gebildet und in den westlichen Bundesländern zuhause.

Der harte Kern der Nordic Walker umfasst 8% der Bevölkerung, weitere 9% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. Auch an der Größe dieses Sportsegments hat sich in den letzten 10 Jahren kaum etwas verändert. Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich, in den Altersklassen ab 30 breit vertreten und stark im mittleren Bildungssegment verankert.

### Erhebungscharakteristik

#### Stichprobe:

n=1000 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

#### Methodik:

Quotaverfahren, f2f-Interviews

**Umfrage:** MTU 22-1032

**Feldzeit:** Juni 2013

Die maximale Fehlerspanne bei 1000 Befragten beträgt +/- 3,16%

#### Für den Inhalt verantwortlich:

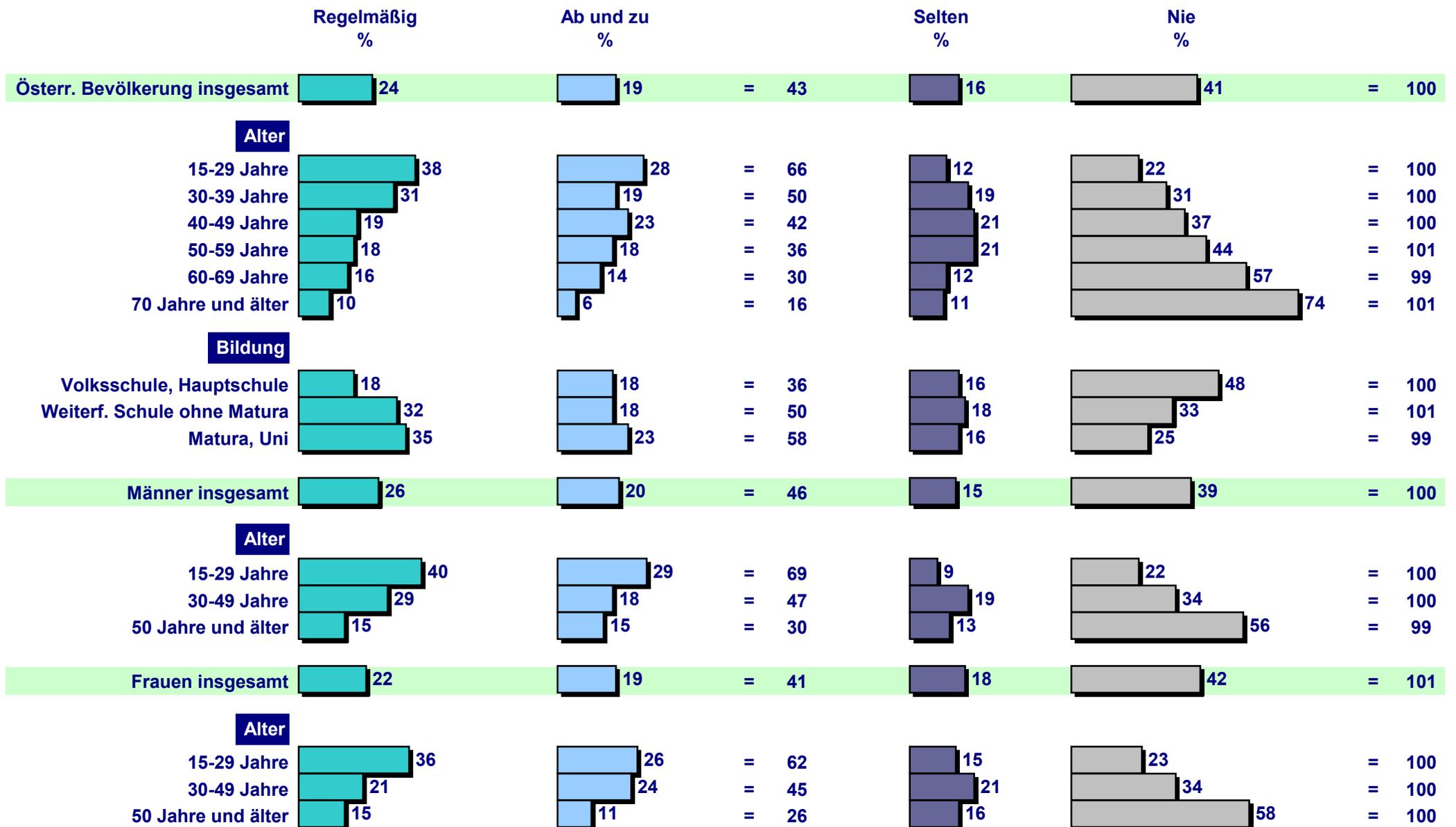
Spectra MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,  
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: office@spectra.at, www.spectra.at

Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung  
Soweit in diesem Newsletter personenbezogene Ausdrücke verwendet werden, umfassen diese Frauen und Männer gleichermaßen.

# Sport in Österreich

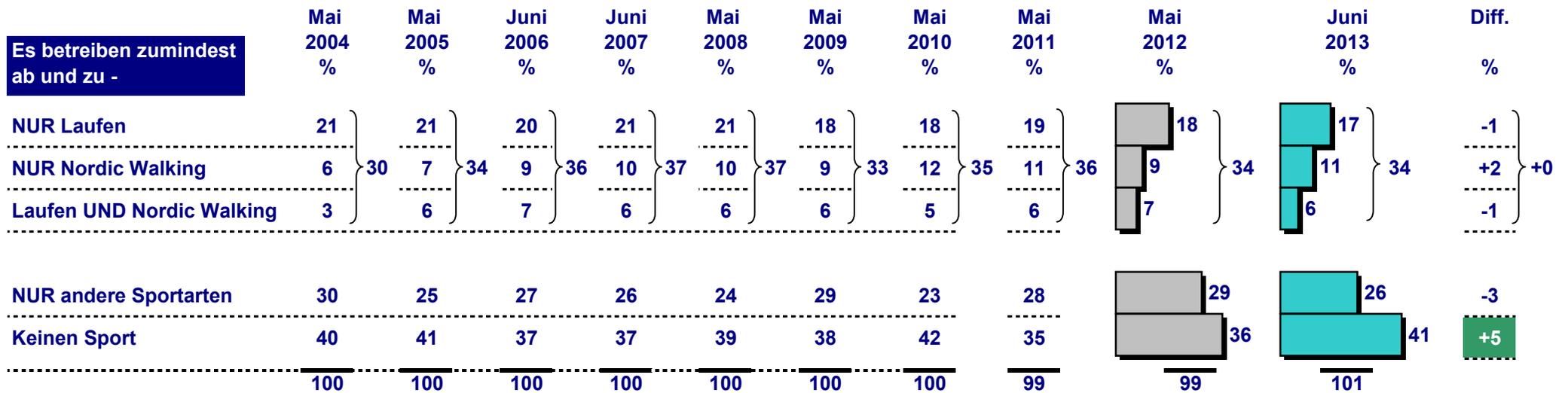
Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es betreiben Sport -



# Laufen und Nordic Walking in Österreich

Basis: Österr. Bevölkerung 15+



# Laufen in Österreich ( I )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

## Es laufen -

|                                      | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Diff. | Juni 2013 |
|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------|-----------|
|                                      | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %         | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %     | Personen  |
| Regelmäßig (mind. 1x/Woche)          | 13       | 12       | 15       | 13       | 14       | 14        | 15        | 14       | 12       | 13       | 14       | 13       | 12        | -1    | 862.800   |
| Gelegentlich (seltener als 1x/Woche) | 12       | 14       | 17       | 11       | 14       | 13        | 12        | 13       | 13       | 10       | 11       | 12       | 11        | -1    | 791.000   |
| Nie, üben jedoch anderen Sport aus   | 34       | 35       | 34       | 36       | 31       | 36        | 36        | 34       | 37       | 35       | 40       | 39       | 36        | -3    | 2.589.300 |
| Nie, üben keinen anderen Sport aus   | 41       | 39       | 34       | 40       | 41       | 37        | 37        | 39       | 38       | 42       | 35       | 36       | 41        | +5    | 2.948.400 |
|                                      | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      | 100       | 100       | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      | 100       |       | 7.191.500 |

# Laufen in Österreich ( II )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es laufen mindestens einmal pro Woche

|                              | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Diff. |
|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-------|
|                              | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %         | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %     |
| <b>Insgesamt</b>             | 13       | 12       | 15       | 13       | 14       | 14        | 15        | 14       | 12       | 13       | 14       | 13       | 12        | -1    |
| <b>Geschlecht</b>            |          |          |          |          |          |           |           |          |          |          |          |          |           |       |
| Männer                       | 16       | 14       | 16       | 16       | 16       | 18        | 16        | 20       | 13       | 16       | 18       | 15       | 14        | -1    |
| Frauen                       | 11       | 10       | 15       | 11       | 12       | 11        | 12        | 9        | 11       | 9        | 9        | 12       | 11        | -1    |
| <b>Alter</b>                 |          |          |          |          |          |           |           |          |          |          |          |          |           |       |
| 15-29 Jahre                  | 21       | 19       | 28       | 22       | 25       | 19        | 24        | 25       | 21       | 25       | 26       | 22       | 26        | +4    |
| 30-39 Jahre                  | 16       | 17       | 19       | 15       | 14       | 21        | 21        | 21       | 15       | 17       | 17       | 17       | 15        | -2    |
| 40-49 Jahre                  | 20       | 16       | 11       | 17       | 17       | 18        | 15        | 16       | 15       | 14       | 11       | 13       | 9         | -4    |
| 50 Jahre und älter           | 5        | 3        | 8        | 5        | 6        | 7         | 4         | 5        | 3        | 3        | 7        | 6        | 5         | -1    |
| <b>Schulbildung</b>          |          |          |          |          |          |           |           |          |          |          |          |          |           |       |
| Volksschule, Hauptschule     | 13       | 8        | 11       | 9        | 11       | 12        | 10        | 11       | 9        | 10       | 11       | 10       | 8         | -2    |
| Weiterf. Schule ohne Matura  | 13       | 14       | 22       | 16       | 12       | 13        | 12        | 15       | 17       | 12       | 5        | 16       | 19        | +3    |
| Matura, Uni                  | 17       | 22       | 25       | 26       | 26       | 25        | 25        | 23       | 19       | 19       | 24       | 20       | 21        | +1    |
| <b>Bundesland</b>            |          |          |          |          |          |           |           |          |          |          |          |          |           |       |
| Wien                         | 7        | 7        | 13       | 10       | 11       | 13        | 15        | 17       | 12       | 14       | 14       | 11       | 14        | +3    |
| Niederösterreich, Burgenland | 11       | 11       | 17       | 9        | 11       | 12        | 11        | 11       | 9        | 11       | 12       | 11       | 11        | +0    |
| Steiermark, Kärnten          | 19       | 14       | 18       | 14       | 17       | 14        | 15        | 13       | 10       | 9        | 11       | 13       | 9         | -4    |
| Oberösterreich               | 13       | 12       | 13       | 12       | 13       | 18        | 14        | 14       | 10       | 15       | 11       | 11       | 8         | -3    |
| Salzburg, Tirol, Vorarlberg  | 17       | 16       | 15       | 22       | 16       | 15        | 14        | 16       | 20       | 17       | 21       | 21       | 21        | +0    |

# Laufen in Österreich ( III )

Basis: wöchentliche Läufer

## Laufverhalten im Detail

### Durchschnittliche Anzahl der -

|   | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|
| - <u>Lauftage pro Woche</u>             | 2,9 T    | 2,8 T    | 2,6 T    | 2,7 T    | 2,6 T    | 2,2 T    | 2,2 T    | 2,4 T    | 2,8 T     |
| - gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>   | 2,5 Std. | 2,6 Std. | 2,7 Std. | 2,7 Std. | 2,8 Std. | 2,2 Std. | 2,1 Std. | 2,4 Std. | 3,1 Std.  |
| - gelaufenen <u>Kilometer pro Woche</u> | 19 km    | 22 km    | 21 km    | 20 km    | 20 km    | 16 km    | 15 km    | 19 km    | 23 km     |

### Durchschnittliche Laufeinheit

|             |             |             |             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6,6 km      | 7,6 km      | 8,3 km      | 7,4 km      | 7,7 km      | 7,3 km      | 6,8 km      | 7,9 km      | 8,2 km      |
| 51 min      | 55 min      | 62 min      | 59 min      | 62 min      | 60 min      | 57 min      | 60 min      | 66 min      |
| 7:39 min/km | 7:11 min/km | 7:36 min/km | 7:58 min/km | 8:03 min/km | 8:13 min/km | 8:23 min/km | 7:36 min/km | 8:03 min/km |

# Nordic Walking in Österreich ( I )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

|                                      | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Diff. % | Juni 2013 Personen |
|--------------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|---------|--------------------|
| <b>Es betreiben Nordic Walking -</b> | %        | %        | %         | %         | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %       |                    |
| Regelmäßig (mind. 1x/Woche)          | 4        | 7        | 8         | 7         | 8        | 8        | 8        | 9        | 7        | 8         | +1      | 575.500            |
| Gelegentlich (seltener als 1x/Woche) | 5        | 6        | 8         | 8         | 8        | 8        | 8        | 9        | 9        | 9         | +0      | 647.300            |
| Nie, üben jedoch anderen Sport aus   | 51       | 46       | 47        | 48        | 45       | 46       | 42       | 47       | 48       | 42        | -6      | 3.020.200          |
| Nie, üben keinen anderen Sport aus   | 40       | 41       | 37        | 37        | 39       | 38       | 42       | 35       | 36       | 41        | +5      | 2.948.500          |
|                                      | 100      | 100      | 100       | 100       | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      | 100       |         | 7.191.500          |

# Nordic Walking in Österreich ( II )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+

Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

|                              | Mai<br>2004<br>% | Mai<br>2005<br>% | Juni<br>2006<br>% | Juni<br>2007<br>% | Mai<br>2008<br>% | Mai<br>2009<br>% | Mai<br>2010<br>% | Mai<br>2011<br>% | Mai<br>2012<br>% | Juni<br>2013<br>% | Diff.<br>% |
|------------------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|------------|
| <b>Insgesamt</b>             | 4                | 7                | 8                 | 7                 | 8                | 8                | 8                | 9                | 7                | 8                 | +1         |
| <b>Geschlecht</b>            |                  |                  |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                   |            |
| Männer                       | 2                | 3                | 5                 | 4                 | 4                | 4                | 5                | 4                | 3                | 6                 | +3         |
| Frauen                       | 7                | 10               | 10                | 9                 | 13               | 12               | 11               | 13               | 11               | 10                | -1         |
| <b>Alter</b>                 |                  |                  |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                   |            |
| 15-29 Jahre                  | 5                | 5                | 5                 | 3                 | 4                | 6                | 5                | 4                | 3                | 4                 | +1         |
| 30-39 Jahre                  | 6                | 5                | 8                 | 8                 | 7                | 8                | 8                | 6                | 7                | 10                | +3         |
| 40-49 Jahre                  | 7                | 8                | 9                 | 10                | 12               | 9                | 11               | 7                | 5                | 7                 | +2         |
| 50 Jahre und älter           | 1                | 7                | 8                 | 6                 | 8                | 8                | 9                | 14               | 10               | 9                 | -1         |
| <b>Schulbildung</b>          |                  |                  |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                   |            |
| Volksschule, Hauptschule     | 3                | 7                | 8                 | 6                 | 9                | 6                | 8                | 9                | 7                | 7                 | +0         |
| Weiterf. Schule ohne Matura  | 6                | 8                | 10                | 11                | 9                | 10               | 10               | 11               | 8                | 12                | +4         |
| Matura, Uni                  | 9                | 5                | 7                 | 7                 | 9                | 11               | 8                | 8                | 7                | 8                 | +1         |
| <b>Bundesland</b>            |                  |                  |                   |                   |                  |                  |                  |                  |                  |                   |            |
| Wien                         | 5                | 3                | 5                 | 6                 | 3                | 6                | 4                | 7                | 3                | 6                 | +3         |
| Niederösterreich, Burgenland | 4                | 6                | 7                 | 7                 | 11               | 7                | 9                | 10               | 6                | 12                | +6         |
| Steiermark, Kärnten          | 3                | 6                | 7                 | 8                 | 13               | 13               | 11               | 11               | 9                | 4                 | -5         |
| Oberösterreich               | 4                | 13               | 10                | 13                | 9                | 8                | 13               | 8                | 10               | 6                 | -4         |
| Salzburg, Tirol, Vorarlberg  | 6                | 6                | 7                 | 2                 | 7                | 5                | 5                | 8                | 7                | 10                | +3         |